



BU KİTABIN  
SAHİBİ :

SEV Yayıncılık Eğitim ve Ticaret A.Ş.  
Nuhkuyusu Cad., No. 197 Üsküdar İş Merkezi, Kat 3,  
34664 Bağlarbaşı, Üsküdar, İstanbul  
Tel.: (0216) 474 23 43 • Sertifika No. 12603

Anlat, Kaydet, Kendini Tanı  
(Bu Kitap Senin serisi 3. kitap)

© 2017 SEV Yayıncılık Eğitim ve Ticaret A.Ş.

Yazan: M. Banu Aksoy  
Resimleyen: Gökçe İrten  
Yayın Yönetmeni: S. Baha Sönmez  
Editör: Gökçe Ateş Aytuğ  
Son Okuma: Burcu Ünsal Çeküç  
Grafik Tasarım: Gökçe İrten  
Baskıya Hazırlayan: Hüseyin Vatan

Birinci Baskı: Ağustos 2017

ISBN: 978-605-9781-90-9

Telif yasası gereği bu kitabın tüm Türkçe yayın hakları  
SEV Yayıncılık Eğitim ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Tanıtım yazıları  
dışında, yayıncının yazılı izni olmaksızın hiçbir biçimde  
kullanılamaz ve çoğaltılamaz.

Kütüphane Bilgi Kartı (CIP):  
Aksoy, M. Banu  
Anlat, Kaydet, Kendini Tanı  
1. Etkinlik 2. Kendini Tanımak  
İstanbul, SEV Yayıncılık, 2017, 80 Sayfa  
ISBN: 978-605-9781-90-9



Baskı: Ertem Basım Yayın Dağıtım San. Tic. Ltd. Şti  
Eskişehir Yolu, 40. km., Başkent OSB 22. Cadde, No. 6 Malıköy, Ankara  
Tel.: (0312) 284 18 14 • Sertifika No. 26886



BU KİTAP SENİN

serisi:

# ANLAT, KAYDET, KENDİNİ TANİ

Yazan  
M. Banu Aksoy

Resimleyen  
Gökçe İrten



Anneme...

M. B. A.

*Bu kitap seni anlatıyor!*

# ÖNSÖZ

Kendini ne kadar tanıyorsun? Peki aileni, arkadaşlarını ve çevrendeki diğer insanları? Yaşam birçok güzel ayrıntıyla dolu. Sadece bazen dikkat etmek gerekiyor. Bazısını zaten biliyorsun, bazılarını ise henüz fark etmedin. Ama sana bir şey diyeyim mi? Zaman öyle hızlı geçiyor ki, bütün ayrıntıları aklında tutamıyorsun.

Gel bir oyun oynayalım. Ben sana bir şeyler sorayım ya da söyleyeyim. Sen de bunlara karşılık ver. Bu kitap kendini tanıma kitabın ya da senin hayat kitabın olsun. Nasıl adlandırırsan... Hayatındaki küçük ayrıntıları buraya kaydet. Acele etmene gerek yok. Yavaş yavaş, tadını çıkara çıkara. Günün birinde bu kitabın bütün sayfaları dolacak. İşte o zaman hayat kitabını güzel bir yere kaldır, onu özenle sakla. On, hatta belki yirmi yıl sonra tekrar ortaya çıkardığında, tıpkı bir zaman kapsülü gibi sana kimbilir neler neler anlatacak!

Haydi o zaman, başlıyoruz!

BU SAYFAYA **elinin izini** ÇIKAR.

ALTINA DA BU KİTABA BAŞLADIĞIN GÜNÜN TARİHİNİ AT.



Evet, kendini tanıma  
anlaşmasına imzayı attın işte!



